

より処

7月のお知らせ

○寄り処：ちょっと気軽に立ち寄れるところ

○縁り処：ご縁あってつながるところ

○拠り所：頼り、支え合うところ

いろんな思いをこめてより処

毎週火・金曜日

10時～15時 オープン

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
10時～ 12時 13時～ 15時	より処は予約やキャンセルの連絡は必要なし！ふらっと 来ることができる自由参加の場です。活動日以外の月・ 水・木・土曜日は自主活動の場として会員の方に限り 「神明台 s Torehouse」をご使用いただけます。 ○会員登録：年会費1200円をお支払いください。 (10月～3月は年会費500円)		①4日(土)の喫茶タイムは 淹れ立てコーヒー、お抹茶を ご用意します。(100円) ②一筆書き体験 (100円) 好きな1字を書いてみよう		10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ 12時～ランチタイム 今年もやります！ 流しそうめん (300円) フリータイム	10時～ 15時 フリー マーケット & 喫 茶	休
	6	7	8	9	10	11	12
10時～ 12時 13時～ 15時	休	10時～ フリータイム ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～しそジュース作り (200円)	10時～12時 写経教室 休憩はおしゃべりタイ ム。ゆったりとした時間 を楽しんでください。		10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～ ボッチャ&輪投げタイム		休
	13	14	15	16	17	18	19
10時～ 12時 13時～ 15時	10時～12時 体操教室 時間確認！	10時から フリータイム ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～映画会 「至福の時」	10時～12時 写経教室 13時30分～15時 井上先生の 歌う会 (参加費100円)	14時～ 人形劇 よしよし	10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～切り絵タイム (神明園の皆さんと共同作業☺)		休 大きな作品作り！ 神明園の皆さんの サポーターとなって ください
	20	21	22	23	24	25	26
10時～ 12時 13時～ 15時	13時～15時 体操教室 14時～16時 カラオケ	10時30分～ 卵ボーロ作り (200円) ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～ エンジョイニングゲーム	10時～12時 写経教室		10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～勉強会&懇談会 認知症、介護予防について話そう		休
	27	28	29	30	31		
10時～ 12時 13時～ 15時	10時～12時 大正琴教室 13時～15時 体操教室 14時～16時 カラオケ	10時～ フリータイム ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～映画会 「笑いの大学」			10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～麻雀タイム		休

○ランチ：300円 (限定12食)
12時～14時30分：無くなり次第終了。

○飲み物：100円 (フリードリンク制) 10時～14時45分
コーヒー・紅茶・緑茶

○イベントや活動にかかる費用は、ご参加した方でご負担いただきま
す。都度ご連絡いたします、確認のうえご参加ください。

○笑いヨガ：”笑う門には福が来る”皆で笑って元気に！

○映画会：7月7日「至福のとき」：2002年中国映画
7月28日「笑いの大学」：役所広司 稲垣吾郎

○勉強会&懇談会：「認知症世界の歩き方」から認知症について
学び、理解を深めましょう

○体操教室、エンジョイニングゲーム：筋力維持、体力維持に
ご活用ください！！