

より処

8月のお知らせ

○寄り処：ちょっと気軽に立ち寄れるところ
○縁り処：ご縁あってつながるところ
○拠り所：頼り、支え合うところ

いろんな思いをこめて **より処**
毎週火・金曜日
10時～15時 オープン

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
10時～ 12時	より処は予約やキャンセルの連絡は必要なし！ふらっと来ることができる自由参加の場です。活動日以外の月・水・木・土曜日は自主活動の場として会員の方に限り「神明台 s Torehouse」をご使用いただけます。 ○会員登録：年会費1200円をお支払いください。	夏休み限定のスマートフォン教室。 高校生のボラティアさんが教えてくれます。ぜひご参加ください	10時～フリータイム 10時30分～12時 スマートフォン教室 ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～ エンジョイニングゲーム	○ランチ：300円 (限定12食) 12時～14時30分：無くなり次第終了。 ○飲み物：100円 (フリードリンク制) コーヒー・紅茶・緑茶 ○イベントや活動にかかる費用はご参加した方でご負担いただきます。ご確認のうえご参加ください	10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～ひんやりイベント 怪談映画鑑賞会	休	休
13時～ 15時							
10時～ 12時							
13時～ 15時	10	11	12	13	14	15	16
10時～ 12時	10時～12時 体操教室 時間確認！	10時～ フリータイム ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～映画会 「オーケストラ」	10時～12時 写経教室(自主練)	10時～12時 写経教室(自主練)	10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～ タピオカ作り (参加費200円)	休	休
13時～ 15時	17	18	19	20	21	22	23
10時～ 12時	13時～15時 体操教室	10時～フリータイム 10時30分～12時 スマートフォン教室 ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～輪投げ&ボッチャ	10時～12時 写経教室(自主練)	10時～12時 写経教室(自主練)	休	休	休
13時～ 15時	14時～16時 カラオケ	13時～15時 カラオケ	13時～15時 カラオケ	13時～15時 カラオケ	13時～15時 カラオケ	13時～15時 カラオケ	13時～15時 カラオケ
10時～ 12時	24	25	26	27	28	29	30
13時～ 15時	10時～12時 大正琴教室	10時～フリータイム 10時30分～12時 スマートフォン教室 ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～映画会 「チア男子」横浜流星主演	10時～12時 写経教室(自主練)	10時～12時 写経教室(自主練)	10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～勉強会&懇親会 認知症、介護予防について話そう	休	休
10時～ 12時	31	○笑いヨガ：“笑う門には福が来る”皆で笑って元気に！ ○映画会：8月11日「オーケストラ」：フランス映画 8月25日「チア男子」：横浜流星主演 ○勉強会&懇談会：「認知症世界の歩き方」から認知症について 学び、理解を深めましょう ○体操教室、エンジョイニングゲーム：筋力維持、体力維持にご活用ください！！	○笑いヨガ：“笑う門には福が来る”皆で笑って元気に！ ○映画会：8月11日「オーケストラ」：フランス映画 8月25日「チア男子」：横浜流星主演 ○勉強会&懇談会：「認知症世界の歩き方」から認知症について 学び、理解を深めましょう ○体操教室、エンジョイニングゲーム：筋力維持、体力維持にご活用ください！！	○笑いヨガ：“笑う門には福が来る”皆で笑って元気に！ ○映画会：8月11日「オーケストラ」：フランス映画 8月25日「チア男子」：横浜流星主演 ○勉強会&懇談会：「認知症世界の歩き方」から認知症について 学び、理解を深めましょう ○体操教室、エンジョイニングゲーム：筋力維持、体力維持にご活用ください！！	○笑いヨガ：“笑う門には福が来る”皆で笑って元気に！ ○映画会：8月11日「オーケストラ」：フランス映画 8月25日「チア男子」：横浜流星主演 ○勉強会&懇談会：「認知症世界の歩き方」から認知症について 学び、理解を深めましょう ○体操教室、エンジョイニングゲーム：筋力維持、体力維持にご活用ください！！	○笑いヨガ：“笑う門には福が来る”皆で笑って元気に！ ○映画会：8月11日「オーケストラ」：フランス映画 8月25日「チア男子」：横浜流星主演 ○勉強会&懇談会：「認知症世界の歩き方」から認知症について 学び、理解を深めましょう ○体操教室、エンジョイニングゲーム：筋力維持、体力維持にご活用ください！！	○笑いヨガ：“笑う門には福が来る”皆で笑って元気に！ ○映画会：8月11日「オーケストラ」：フランス映画 8月25日「チア男子」：横浜流星主演 ○勉強会&懇談会：「認知症世界の歩き方」から認知症について 学び、理解を深めましょう ○体操教室、エンジョイニングゲーム：筋力維持、体力維持にご活用ください！！
13時～ 15時	13時～15時 体操教室	13時～15時 体操教室	13時～15時 体操教室	13時～15時 体操教室	13時～15時 体操教室	13時～15時 体操教室	13時～15時 体操教室

暑い日が続きます。
水分補給はこまめに、
しっかり摂りましょう。
外出は無理せずに。
より処も無理せずご参加ください。