

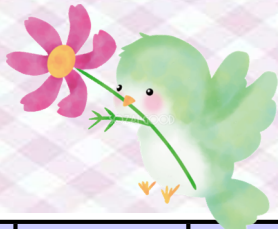
より処

9月のお知らせ



- 寄り処：ちょっと気軽に立ち寄れるところ
- 縁り処：ご縁あってつながるところ
- 拠り所：頼り、支え合うところ

いろんな思いをこめて **より処**
毎週火・金曜日
10時～15時 オープン



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
10時～ ～ 12時 13時～ ～ 15時		10時～ 喫茶タイム ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～ エンジョイニングゲーム			10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～貼り絵タイム 神明園の皆さんと合同作業		休
	7	8	9	10	11	12	13
10時～ ～ 12時 13時～ ～ 15時	13時～15時 体操教室 14時～16時 カラオケ	10時～ 喫茶タイム ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～映画会 「ヤンヤン、夏の思い出」			10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～ ボッチャ・輪投げタイム		休
	14	15	16	17	18	19	20
10時～ ～ 12時 13時～ ～ 15時	10時～12時 体操教室 時間確認！	10時～喫茶タイム 11時～：紅白餅作り 祝：敬老の日 まだまだ元気でいましょう会 食べてしゃべって歌って賑やかに！！ 参加費：500円			10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～ おはぎ作り (300円)		休
	21	22	23	24	25	26	27
10時～ ～ 12時 13時～ ～ 15時	休	休 	10時～12時 写経教室 13時～15時 健康麻雀		10時～ フリータイム 11時 ～ 笑いヨガ ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～勉強会&懇親会 認知症、介護予防について話そう		休
	28	29	30				
10時～ ～ 12時 13時～ ～ 15時	10時～12時 大正琴教室 13時～15時 体操教室 14時～16時 カラオケ	10時～喫茶タイム 貼り絵タイム 神明園の皆さんと合同作業 ランチタイム (12食) 12時～無くなり次第終了 13時～映画会 「ある男」	10時～12時 写経教室 13時～15時 健康麻雀	より処は予約やキャンセルの連絡は必要なし！ふらっと来ることができる自由参加の場です。活動日以外の月・水・木・土曜日は自主活動の場として会員の方に限り「神明台 s Torehouse」をご使用いただけます。 ○会員登録：年会費1200円をお支払いください。			



- 笑いヨガ：“笑う門には福が来る”皆で笑って元気に！
- 映画会：9月8日「ヤンヤン、夏の思い出」：カンヌ映画祭で受賞した家族ドラマ
9月29日「ある男」：妻夫木聡主演。愛と過去をめぐるヒューマンミステリー
- 勉強会&懇談会：「認知症世界の歩き方」から認知症について学び、理解を深めましょう
- 体操教室、エンジョイニングゲーム：筋力維持、体力維持にご活用ください！！

- ランチ：300円（限定12食）
12時～14時30分：無くなり次第終了。
- 飲み物：100円（フリードリンク制）
コーヒー・紅茶・緑茶
- イベントや活動にかかる費用はご参加した方でご負担いただきます。ご確認のうえご参加ください